



Ikaalisten luomusalaatissa on erittäin alhaiset nitraattipitoisuudet!

Yleistä nitraatista

Nitraatti heikentää elimistön kykyä käyttää happea. Nitraatti muuttuu elimistössä nitriitiksi ja syöpävaaralliseksi nitrosoamiineiksi. Nitriitti myös muuttaa veren hemoglobiinia niin, että se ei pysty kuljettamaan happea soluille. Runsaasti nitraattia sisältävää tuotetta ei saa antaa pienille lapsille eikä imettäville äideille, koska vauvan elimistössä ei ole entsyymiä, joka estäisi nitraatin vaikutuksen. Nitraattia ei haista eikä yleensä maista.

Kuluttaja saa suurimman osan nitraatista (75–80 %) kasviksista ja loput juomavedestä sekä lisäaineellisesta käytöstä. Nitraatin terveydelle vaarallisten vaikutusten vuoksi lehtivihanneksille on määrätty nitraattipitoisuuden raja-arvot.

Ikaalisten Luomu Oy:n luomusalaatin alhaiset nitraattipitoisuudet

Tutkimusten mukaan Ikaalisten Luomu Oy:n kasvattamassa luomuruukkusalaatissa nitraattia on edellä mainituista arvoista vain muutama prosentti.

Ikaalisten Luomu Oy teettää vertailevia nitraattianalyseja oman luomutuotetun salaatin sekä satunnaisesti valitun tavanomaisesti tuotetun suomalaisen salaatin välillä. Analyysit teetetään Novalab Oy:ssä Karkkilassa. Tulokset ovat nähtävissä seuraavassa taulukossa.

NITRAATTIPITOISUUS mg/kg			
Näytteenotto pvm	Ikaalisten Luomun Luomusalaatti	Tavanomaisesti tuotettu suomalainen salaatti	Sallittu raja-arvo
09.03.2012	170	3400	5000 *
08.08.2012	140	-	4000 **
07.01.2013	110	-	5000 *
10.12.2013	240	3300	5000 *
28.03.2014	110	3200	5000 *
21.05.2015	61	1800	4000 *
28.01.2016	36	3400	5000 *
Näytteenotto pvm	Ikaalisten Luomun Luomu Jääsalaatti	Tavanomaisesti tuotettu suomalainen jääsalaatti	Sallittu raja-arvo
28.07.2011	182	4440	4000 **
10.12.2013	300	3900	5000 *
28.03.2014	330	4900	5000 *
21.05.2015	51	3600	4000 *
28.01.2016	620	4300	5000 *
Näytteenotto pvm	Ikaalisten Luomun Luomu Tammenlehtisalaatti	Tavanomaisesti tuotettu suomalainen tammenlehtisalaatti	Sallittu raja-arvo
28.03.2014	270	2500	5000 *
28.01.2016	70	3700	5000 *
Näytteenotto pvm	Ikaalisten Luomun Luomu Tilli	Tavanomaisesti tuotettu suomalainen tilli	Sallittu raja-arvo
28.01.2016	100	2400	Ei määritely

* Talviaikana (1.10. – 31.3.) raja-arvo on 5000 mg/kg ja ** kesäaikana (1.4. – 30.9.) 4000 mg/kg.

Suurin hyväksyttävä nitraatin saanti on 3,7 mg/kg/vrk, mikä käytännössä tarkoittaa sitä, että 60 kiloinen aikuinen saa sallitun päiväannoksensa jo noin 70 grammasta tavanomaisesti tuotettua salaattia.

VÄHÄ·
NITRAATTINEN
MINDRE NITRATHALT